

## 教育訓練カリキュラム

訓練コース名		エステティック・セラピスト知識・実践スキル習得コース		座学等(Off-JT)実施機関	備考	
職務名又は教科名	職務又は教科の内容	時間				
実践型人材養成システムの内容	リンパドレナージュ	ボディワーク、ボディトリートメント	12	一般社団法人メディカルエステ協会		
	ホットストーン	玄武岩を使用したトリートメント	12			
	アロマセラピー	アロマの精油学の知識を学ぶ	10			
	ヘッドスパ	ヘッドトリートメント、頭部に特化したトリートメント	8			
	メディカルエステ(首・肩)	現代病、首痛、肩痛などのケアを行う技術	14			
	メディカルエステ(腰部・フェムケア)	腰部に対してのトリートメントの仕方	14			
	OJT計 70 時間					
	座学等(オンラインOffJT)	接遇	出迎え、見送り、発声演習、基本対応ロールプレイ	2	一般社団法人メディカルエステ協会	
		カウンセリング	コミュニケーションのための非言語スキル、問題の対応スキル	2		
		栄養学	美容と食生活、美容食の条件、ビタミン、ミネラル、水	12		
		解剖学	身体各部の名称と機能、エステと解剖学について	26		
		アロマセラピー	精油の基礎知識、精油のプロフィールと安全管理、アロマトリートメント	10		
		ホットストーン	ストーンの使い方、代謝改善に向けた対策	6		
		ボディトリートメント	ボディトリートメント概要、ボディトリートメントの効用、ツボの名称と位置	6		
フォローアップテスト		総合テストにより理解度を確認後、質問等があれば回答する	6			
学科計 70 時間						
実技	復習	各科目の総復習		同上		
	実技計 70 時間					
OffJT(教育訓練機関)小計 70 時間						
実践型人材養成システム合計 140 時間				6か月講座		
主要な設備機器	施術台、精油、ホットストーンウォーマー					

※座学等(Off-JT)の実施場所

 教育訓練機関の所在地と同じ場所 教育訓練機関の所在地と異なる場所

会場名 一般社団法人メディカルエステ協会 大阪学院

所在地 〒大阪市北区中崎西1-2-13